

THỰC ĐƠN THÁNG 4

TUẦN 1

TUẦN 01	Thứ hai 01.04	Thứ ba 02.04	Thứ tư 03.04	Thứ năm 04.04	Thứ sáu 05.04
SÁNG	Hủ tiếu sườn đỏ	Mì thập cẩm	Phở bò	Bánh canh giò heo	Bún cá thu
TRƯA TRUNG HỌC	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh mì bò kho
	Gà chiên giòn	Cốt lết khìa nước dừa	Bắp bò sốt Thái	Xíu mại tôm thịt	
	Thịt ram xá xíu	Cá điêu hồng sốt me	Đậu hũ dồn thịt sốt cà	Thịt kho măng	
	Cải thìa xào nấm đông cô	Salad trộn dầu giấm	Cải thảo, cà rốt trộn sốt Thái	Cải bắp, mồng tơi, bầu luộc	
	Canh bí xanh	Canh bí đỏ khoai môn	Canh chua Tomyum	Canh tần ô	Chè sương sáo hạt é
	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	
XẾ TRUNG HỌC	Sushi cá ngừ	Bánh Mandu thịt	Bánh bao Singapore	Bánh khoai mì nướng	Cháo thịt trứng cút
	Nước cam vắt	Sữa Milo	Chanh dây	Trà đào	Sữa chua
TRƯA TIỂU HỌC	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh mì bò kho
	Sườn xào chua ngọt	Thịt xào lúc lắc	Gà chiên bơ tỏi	Thịt khìa nước dừa	
	Thịt ram xá xíu	Cá điêu hồng hấp tương	Chả lụa kho tiêu	Trứng gà luộc	
	Thơm, dưa, cà, cần xào	Cải bắp luộc	Rau lang, đậu bắp luộc	Salad trộn giấm	
	Canh rong biển	Canh bí đỏ khoai môn	Canh bầu	Canh tần ô	Chè sương sáo hạt é
	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	
XẾ TIỂU HỌC	Mì xào xá xíu	Pizza hải sản	Súp bò viên thập cẩm	Bánh cupcake	Cháo thịt trứng cút
	Sữa tươi	Sữa Milo	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa chua